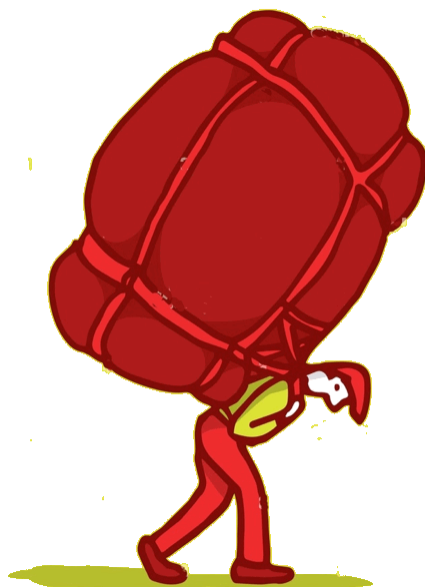


L'Associazione Un Respiro di Speranza APS promuove il progetto:

**“AMPIO RESPIRO”
INCONTRI DI GRUPPO PER PAZIENTI
E FAMILIARI (caregiver)**



Per tutti gli iscritti sarà possibile accedere a cicli di incontri di gruppo per:

conoscere

condividere

esplorare

e attenuare

le numerose fatiche che incombono sulla quotidianità di ciascuno. Gli incontri si terranno presso la UOSD DH interstiziopatie polmonari, Padiglione Marchiafava Osp. San Camillo-Forlanini di Roma, dove l'Associazione opera attivamente. Il progetto è rivolto a pazienti affetti da fibrosi polmonare idiopatica e/o da malattie interstiziali polmonari evolutive fibrosanti. La partecipazione è consigliata anche ai familiari.

Tematiche trattate negli incontri

Nei gruppi di pazienti cronici:

1. *“Io e la Malattia”*
2. *“Io e gli Altri”*
3. *Come vivo me stessa/o “Io”*
4. *“Io e le mie Relazioni”*
5. *“Presente e Futuro”*
6. *“Fidarsi e Affidarsi”*

Nei gruppi di Familiari o Caregivers:

1. *“Io, la mia salute e la sua malattia”*
2. *“Verso una Condivisione della Responsabilità”*
3. *“Vivo o Sopravvivo?”*
4. *“Sentirsi soli e/o Essere soli”*
5. *“Presente e Futuro”*
6. *“Fidarsi e Affidarsi”*

Costo iscrizione annuale Associaz. Un Respiro di Speranza APS - euro 20
Costo partecipazione gruppi – euro 10 a incontro

Contatti e info:

Maurizio Bussone, Presidente Associaz. Un Respiro di Speranza APS - Cell. 348.4460215

Dott.ssa Francesca Biancani, Psicoterapeuta – Cell. 335.5392602

Dott.ssa Valentina Collevocchio, Psicoterapeuta – Cell. 329.9379572